



食べ物の一生、  
全うさせていますか??  
フードドライブで、目指せ!

## フード<sup>ラボ</sup>愛とよあけ

問合先 環境課ごみ減量推進係 ☎0562-92-1113

太郎君：マッタマン！ぶどうがたくさんあるんだけど、食べない??

マッタマン：それは嬉しいな！ありがとう！でも、太郎君の家はぶどう農家だったかな??

太郎君：違うよ！実はね、お母さんが冷蔵庫の中にぶどうがたくさんあるのを忘れて買ってきちゃったんだよ！安売りだったみたいで……。僕はぶどうが好きだけど、さすがにあれだけ量があると食べ切れなさそうで……。

マッタマン：なるほどね！家にまだある食材を忘れて、同じものを買ってしまうことは誰でも経験があるんじゃないかな。でも、実はその行動も食品ロスが増えることに繋がっているんだよ……！



太郎君：え!? そうなの!? 同じ食材が増えると、その食材を食べきれない可能性が高まるから、結局腐らせてしまうことになるってこと??

たった一つの工夫で、食品ロスが減らせるよ!



マッタマン：そのとおり！でも、買い物の際のひと工夫で同じ食材を買うことを防げるんだよ！

太郎君：買い物の際のひと工夫??



マッタマン：ひと工夫といっても難しいことじゃないんだ！「買い物に行く前に、冷蔵庫や冷凍庫などに入っている食材を確認してから買い物に行く。」たったこれだけだよ！

太郎君：なるほど！それなら僕にもできる！この方法なら、家にもうある食材を買ってしまうこともなくなるね！

マッタマン：太郎君も買い物と一緒にいくときは、冷蔵庫や冷凍庫の中をチェックしてあげてね！

太郎君：はーい！そういえば、冷蔵庫の中に賞味期限が2日過ぎたチョコレートがあるんだけど、捨てるしかないよね?? 「もったいない」とは思うけど……。

賞味期限が過ぎた食べ物をすぐに捨ててしまうこと  
ちょっとマッタ!!



**マッタマン**：いや、賞味期限が過ぎたからといって、捨てるのは「ちょっとマッタ!!」だよ! 賞味期限というのは美味しく食べられる期限のことで、この期限を過ぎたからといってすぐに食べられなくなるわけじゃないんだ! 食べられるかどうかは、匂いや見た目などで判断しよう!

**太郎君**：そうなの!? 今まで賞味期限が過ぎたものは全部捨てちゃっていたよ・・・かなり「もったいない」ことをしていたんだね・・・。

**マッタマン**：大丈夫! これからは賞味期限の意味をきちんと理解して、食品ロスを減らしていこう! ちなみに、消費期限は、食べても安全な期限のことだよ! 期限が過ぎたら食べない方が安全なので、気をつけてね!

**マッタマン**：賞味期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけじゃないという話をしてきたけど、賞味期限が切れる前に食べ切る方が良いことに変わりはないよ! そこで、太郎君には「フードドライブ」という活動についても知ってもらいたいんだ!

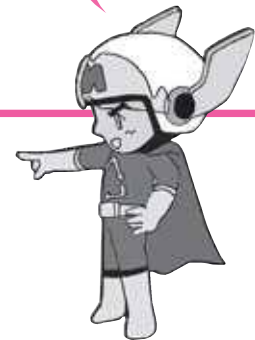
**太郎君**：フードドライブ??

**マッタマン**：太郎君のために、フードドライブについてまとめたよ!

フードドライブ  
とは!!

## フードドライブ ～食品ロス削減に取り組もう!～

家庭に余っている食品を集めて、食料を必要としている子どもたちや高齢者に寄付する“フードドライブ”を実施します。穀類・乾物・缶詰・調味料・ギフトパックなど余った食品をお持ちください。ご協力をお願いします。



※食品条件：未開封、賞味期限まで1週間以上あること、  
常温保存であること。

**と き** 9月11日(月) 午前10時～午後3時

**と ころ** 商工会館2階市民活動室B

**問 合 先** とよあけ生活学校(木村) ☎0562-92-8409

☎090-1983-8389

**太郎君**：なるほど! 賞味期限まで1週間以上ある乾物とかがたくさんあって使いきれない場合には、フードドライブを利用すれば、その食べ物を必要としている人のところへ届けることができるんだね!

**マッタマン**：そうだよ! フードドライブも食品ロスを減らすための大切な取り組みの一つなんだ!

**太郎君**：フードドライブを利用して、食べ物(フード)愛(ラブ)を大切にしないとね!